

Инструкция к электронным сигаретам

Как работают электронные сигареты?

Электронные сигареты, сигары и трубки состоят из 3 составляющих: батарея, парогенератор и картридж с никотиносодержащей жидкостью или без никотина. Когда человек затягивается, батареей приводится в действие парогенератор, и на конце сигареты загорает световой индикатор. Парогенератор нагревает воздух, это вызывает испарение жидкости из картриджа. Моделируемый дым – это только пар, который через несколько секунд испаряется и не оставляет никакого запаха.

Как включаются электронные сигареты?

Современные электронные сигареты включаются автоматически, в тот момент, когда парогенератор фиксирует наличие тяги и автоматически отключаются, когда тяги нет.

Как узнать, о необходимости перезарядить батарею?

Электронные сигареты сигнализируют о разряде аккумулятора наконечником (световым индикатором). Индикатор начинает мигать в течение примерно 10 секунд. Комплекты электронных сигарет включают в себя 2 аккумулятора, чтобы можно было продолжить использовать устройство, в то время как севшая батарея перезаряжается.

Если Вы чувствуете малое количество пара, или вообще его не ощущаете, это говорит о том, что Ваша батарея полностью разряжена. Проверьте правильность установки батареи, правильно ли установлен картридж. Кроме этого, проверьте картридж, убедитесь, нет ли необходимости его замены.

На какое время хватает заряда батареи, и когда он нуждается в зарядке.

Запас энергии в электронных батареях - несколько часов, в зависимости от типа батареи (типы: классическая электронная сигарета, электронная мини сигарета, электронная трубка). Так же зависит от интенсивности использования сигареты. Долговечность батареи так же зависит от интенсивности использования и от соблюдения правил разряда / заряда батареи. (Батарею нужно полностью разряжать – потом полностью заряжать). Мы советуем брать с собой запасные аккумуляторы и зарядные устройства в путешествия или на события, где возможно частое использование сигареты.



В течение какого времени перезаряжаются батареи?

Это зависит от типа, но в среднем новая батарея, в первый раз должна быть заряжена в течении 4 часов. Все последующие перезарядки, занимают приблизительно около 2-х – 3-х часов.

У большинства зарядных устройств есть индикатор, который при заряде горит красным и становится зеленым в момент, когда батарея полностью заряжена.

Сколько раз возможна перезарядка батареи?

Это зависит от типа используемой электронной сигареты (типы: классическая электронная сигарета, электронная мини сигарета, электронная трубка). В среднем батарея может быть перезаряжена около 300 раз.

Какие главные преимущества электронных сигарет?

100% имитация курения.

Возможность постепенного снижения потребляемого никотина без отказа от привычки курить.

Нет зависимости от вредной смолы, никотина и продуктов, выделяемых при горении табака и бумаги в обычных сигаретах.

Нет запаха в доме, от одежды, от рук.

Из чего состоит выпускаемый из электронной сигареты дым?

По сравнению с обычными сигаретами, моделируемый дым - это пар из никотиносодержащей жидкости. Этот дым ни что иное как пар, который испаряется в воздухе в течение нескольких секунд, и не оставляет от себя никакого запаха. В паре не содержатся нежелательные химикаты, так как нет никакой химической реакции или процесса горения.

Сколько никотина содержится в картриджах?

Сменный картридж содержит никотин. Никотин - это естественный алкалоид, содержащийся в табачных листьях и других растениях, содержащих никотин. Это - основное вещество, которое делает курильщиков, зависимыми. Когда человек курит, никотин попадает в кровь через 7-9 секунд и у курильщика возникает физиологическая реакция удовлетворения. За многие годы применения, "Терапия Замены Никотина" продемонстрировала, свою эффективность и безопасность для бросающих курить, согласно заключениям многих экспертов и многим проведенным клиническим экспериментам. Свободный от вредных веществ таких как: смолы и оксид углерода, картридж может минимизировать вред от курения для большинства пассивных курильщиков; в то же самое время, эта имитация курения может уменьшить дискомфорт в течение времени отвыкания от курения, поскольку картридж содержит только маленькое количество чистого никотина. Испытание на ядовитость, никотиносодержащего картриджа, рядом авторитетных организаций имеет подтверждение о его безопасности.

У картриджей есть различные уровни содержания никотина. Диапазон уровней никотина начинается от 0 до 18 мг, некоторые имеют большее содержание. Каждый уровень предназначен, в соответствии реальным сигаретам в следующем порядке:

- Высокое содержание (HI) у картриджей 18 мг никотина, приблизительно столько же, сколько у обычных сигарет.
- Среднее содержание (MED) 14 мг никотина, приблизительно столько же, сколько в легких сигаретах.
- Низкое содержание (LOW) 11 мг никотина, приблизительно столько же, супер легких.
- Нулевое содержание (NO) 0 мг никотина.

Сколько сигарет заменяет один картридж?

Разные курильщики используют различные марки сигарет, которые содержат разное количество никотина. Например, на маркировке обычной пачки сигарет указано 1.1 мг никотина, это говорит о том, что каждая сигарета в пачке содержит 1.1 мг никотина. Таким образом, одна пачка обычных сигарет (20 штук) содержит никотин в количестве равном $1.1 \text{ мг} \cdot 20 = 22 \text{ мг}$. Один картридж может быть выкурен, более чем за 300 затяжек, что эквивалентно одной пачке обычных сигарет с эквивалентным содержанием никотина. Согласно содержанию никотина, сменные картриджи делятся на четыре вида: крепкий, средний, легкий и безникотиновый. Крепкий (содержание никотина:18мг) Средний (содержание никотина:14мг) Легкий (содержание никотина:11мг) Безникотиновый (содержание никотина:0мг)

Использование картриджа

1. Картридж – предназначен только для использования с Электронной Сигаретой.
2. Картридж – является одноразовым изделием, не допускайте его повторного использования. Пожалуйста, после использования утилизируйте его должным образом, и не допускайте попадания картриджа в руки детей.

Меры предосторожности при использовании картриджа:

1. Хранение: держите картриджи в сухом и прохладном месте;
2. Пожалуйста, держите картриджи в недоступном для детей месте.
3. Пожалуйста, не используйте картридж по истечении срока годности. Срок годности картриджа в упаковке - 24 месяца.
4. Не допускайте попадания никотиновой жидкости на слизистую оболочку рта.
5. Запрещено использовать беременным женщинам, лицам, не достигшим 18 лет, а так же при медицинских противопоказаниях к курению.
6. Никотиносодержащая жидкость, находящаяся в картридже подготовлена в строгой пропорции. Смешивание с другой жидкостью запрещается.

Картридж - разработан согласно "Терапии Замены Никотина" рекомендованной Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ). Эта терапия позволяет курильщикам постепенно снижать количество никотина, который они поглощали. Рекомендуется, чтобы пользователи применяли картридж, соответствующий их типу сигарет, а затем постепенно и безболезненно уменьшили содержание никотина до безникотинового картриджа.

Что такое никотин?

Никотин - алкалоид, производится на определенных заводах, содержится преимущественно в табаке, и в более низком количестве содержится в помидоре, картофеле, баклажане, цветной капусте, зеленом перце и некоторых чаях. При поглощении в небольших количествах, от сигарет, сигар или трубок, никотин вызывает возбуждение, чувство расслабления, спокойствия, и настороженности. Эффекты никотина могут продлиться от минуты до нескольких часов. Никотин считают привычкой вызывающей зависимость.

За исчерпывающей информацией о никотине обратитесь к статье Все, что Вы хотели знать о никотине, но боялись спросить.

Никотин вызывает рак?

В медицинских сообществах полагают, что никотин не вызывает рак. Исследование никотина продолжаются, и медицинское исследование нашло некоторые преимущества и недостатки потребления никотина. Основной причиной рака считается смола, выделяемая при сгорании табака.

На сколько хватает картриджа для электронных сигарет?

Все зависит от интенсивности использования и типа устройства, которое они используют. Вот примерное разделение каждого типа:

Одного картриджа - типа «классическая сигарета» должно хватить на 15-20 обычных сигарет.

Одного картриджа типа «трубка» должно хватить на 25-30 или более обычных сигарет.

Какой срок годности у картриджей для электронных сигарет?

Если хранить в сухом, прохладном месте, средний срок составляет 24 месяца.

Могу ли я снова наполнить свои картриджи?

Да. Для этого существуют жидкости для заправки картриджей.

Картридж допускает две повторные заправки, последующие заправки становятся не эффективными.

Можно заправлять любые картриджи, любыми жидкостями. (Уровень содержания никотина и аромат не имеют значения).

Как я узнаю, что необходимо заменить картридж?

Это будет заметно по сокращающемуся пару. По мере опустошения картриджа пара будет становиться все меньше.

Не исключено, что пара стало меньше из-за разряжающегося аккумулятора. Если после замены на свежезаряженный аккумулятор пара по-прежнему мало – следует заменить или заправить картридж.

Есть гарантии на электронные сигареты?

Да. Стандартная гарантия полгода с момента приобретения. Гарантия распространяется на парогенератор и зарядное устройство.

В гарантии может быть отказано при наличии на электронной сигарете механических повреждений.

После курения электронной сигареты остается запах?

При курении электронных сигарет есть запах/аромат. Аромат зависит от выбранных картриджей.

Поскольку электронная сигареты имитирует процесс курения и выделяет не дым, а пар – то запаха от одежды, рук, а так же запаха в комнате не будет.

Я могу курить электронные сигареты в общественных местах?

Да. Так как они являются невоспламеняющимися, не содержат табака, и не образуют дыма, это не та форма курения, которую запрещают в общественных местах.

Много кто без проблем и жалоб, использует такие сигареты в ресторанах, барах, аэропортах, самолетах, рабочих местах, и многих других местах, где курение табака обескураживает или вовсе запрещено.

Разрешено ли несовершеннолетним покупать электронные сигареты?

Никто из несовершеннолетних не имеет права использовать, и покупать электронные сигареты.

Я могу использовать электронные сигареты, если я беременна?

Электронные сигареты не должны использоваться беременными или кормящими грудью женщинами.

Действительно ли что электронные сигареты менее вредны, чем обычные сигареты?

Вы можете ознакомиться с [Интервью о табачных изделиях и об альтернативных методах замены курительного табака.](#)

Напоминают ли электронные сигареты ароматом курение обычных сигарет?

Обычные картриджи с ароматом табака – несколько похожи по аромату на табачные сигареты, но имеют более мягкий/гладкий и менее резкий вкус. Картриджи также имеют огромное разнообразие других ароматов, которые Вам могут понравиться больше чем ароматы табака.

Электронные сигареты требуют какого-нибудь обслуживания?

Единственное требуемое обслуживание, заряжать и менять батареи, менять картриджи.

Вы должны также беречь электронные сигареты, картриджи и компоненты от воды, и воздействия высокой температуры.

Где я могу купить картриджи?

Рекомендуется, чтобы картриджи были куплены у поставщика, который продает картриджи на Ваше устройство.

Возможны программы, при которых картриджи отправляют вам в определенный месяц и в определенном количестве. Участие в таких программах добровольно и иногда уменьшает стоимость картриджей.

Любой другой вопрос или проблемы, о которых я должен знать относительно электронных сигарет?

Электронные сигареты разрешены к использованию только зависимым курильщикам возрастом от 21 года. Запрещено курение детям, беременным женщинам, женщинам с грудным кормлением, людям с болезнью сердца, высокого кровяного давления, диабета, или принимающего лекарства от астмы.

